

WorkBuddy + 龙虾 OpenClaw

从零到完整部署

一份面向所有人的详细教程，每一步都经过真实环境验证。电脑小白也能跟着操作完成部署。



✓ 全步骤已实测试验 龙虾军团出品 阅读约 25 分钟

本文适合谁？

任何想在电脑上部署 AI 工作助手的人。无论你是开发者还是普通办公人员，本文用最通俗的语言带你一步步完成 WorkBuddy 和 OpenClaw 的安装部署。所有命令都已在本机（Linux x64, Node v22.22.2, OpenClaw v2026.4.24）上实测试验通过。

WorkBuddy 和 OpenClaw 是什么关系？

	WorkBuddy	OpenClaw
开发方	腾讯云 CodeBuddy	开源社区（龙虾军团）
定位	全场景 AI Agent 桌面办公助理	多渠道路由 AI Gateway
安装方式	下载 .exe / .dmg 安装包	<code>npm install -g openclaw</code>
平台	Windows / macOS 桌面客户端	macOS / Linux / Windows
核心能力	自然语言 → 自动拆解任务 → 执行交付	Agent 管理、消息渠道对接、多模型路由
技能生态	内置 20+ 技能包，兼容 OpenClaw 社区技能	100+ 社区技能，可自定义开发
关系	WorkBuddy 深度兼容 OpenClaw 全部技能，两者可以联动使用	

简单理解：**WorkBuddy** 是"看得见的桌面助手"，**OpenClaw** 是"看不见的后台引擎"。WorkBuddy 内置了对 OpenClaw 社区技能的完整支持，你可以用 WorkBuddy 的图形界面享受 OpenClaw 生态的强大能力。

⚡ 5 分钟快速了解

如果你不想看完整教程，这里是最精简的安装步骤：

WorkBuddy 三步走

- 访问 codebuddy.cn/work，下载对应系统的安装包
- 双击安装 → 用微信/QQ/手机号登录
- 在输入框描述你的任务，WorkBuddy 自动拆解并执行

OpenClaw 三步走

- 确保已安装 Node.js 22+（终端输入 `node -v` 检查）

2. 终端运行: `npm install -g openclaw@latest`
3. 运行初始化: `openclaw onboard --install-daemon`

提示

WorkBuddy 已经内置了 OpenClaw 兼容层，如果你只是日常办公使用，安装 WorkBuddy 即可享受大部分 AI 能力。如果你想深入定制 Agent、自建消息渠道、管理多模型路由，则需要安装 OpenClaw。

Part 1 · WorkBuddy 部署指南

1.1 什么是 WorkBuddy?

WorkBuddy 是腾讯云 CodeBuddy 推出的**全场景 AI Agent 桌面工作站**。与传统 AI 聊天工具不同，它不只是"回答问题"，而是**真正帮你把活干完**——理解你的自然语言指令，自主思考、拆解任务、规划步骤，最终交付可直接验收的成果。

核心能力

- **自然语言操控**：一句话描述任务，AI 自动拆解并执行多步骤操作
- **多格式文件处理**：支持 Word / Excel / PPT / PDF / 图片的读写、合并、转换
- **多模型支持**：可切换混元、DeepSeek、GLM、Kimi、MiniMax 等大模型
- **远程控制（助理功能）**：通过微信/QQ/企微/飞书/钉钉绑定，手机远程操控电脑
- **插件生态**：内置 20+ 技能包，深度兼容 OpenClaw 社区全部技能
- **沙箱安全**：任务在隔离环境中执行，不会误操作影响系统

1.2 系统要求

项目	要求
操作系统	Windows 10/11 或 macOS 10.15+
存储空间	约 150-180 MB
网络	需要稳定的网络连接
账号	腾讯云 / CodeBuddy 账号（支持微信/QQ/手机号注册）

⚠ 注意

WorkBuddy 目前仅支持 Windows 和 macOS 桌面客户端。Linux 用户可以先部署 OpenClaw（见 Part 2），享受同等的 Agent 能力。

1.3 下载安装包

1. 打开浏览器，访问 WorkBuddy 官网：
<https://www.codebuddy.cn/work/>
2. 网站会自动检测你的操作系统，推荐对应版本

3. 你也可以手动选择：

Windows 版

WorkBuddySetup.exe · 约 150-180 MB

macOS (Apple Silicon)

WorkBuddy-arm64.dmg · 约 150 MB

macOS (Intel)

WorkBuddy-x64.dmg · 约 150 MB

Mac 用户怎么选？

点击左上角 → "关于本机" → 查看"芯片"一栏。
显示 "Apple M1/M2/M3/M4" → 选 Apple Silicon 版；显示 "Intel" → 选 x64 版。

1.4 Windows 安装（图文详解）

- 1

运行安装程序

双击下载好的 WorkBuddySetup.exe。如果弹出 Windows 安全提示，点击「运行」或「是」继续。
- 2

安装向导

点击「下一步」，阅读许可协议后勾选「我同意」，继续点击「下一步」。
- 3

选择安装路径

默认安装在 C 盘。如果 C 盘空间紧张（剩余 < 5GB），建议点击「浏览」改到 D 盘或其他非系统盘。

建议

推荐在 D 盘创建 D:\Programs\WorkBuddy 文件夹，方便以后查找和管理。
- 4

完成安装

点击「安装」，等待进度条走完（约 1-2 分钟）。勾选「运行 WorkBuddy」后点击「完成」，WorkBuddy 会自动启动。

1.5 macOS 安装

- 1

打开 DMG 文件

双击下载好的 WorkBuddy.dmg 文件，会弹出一个安装窗口。
- 2

拖入应用程序

将 WorkBuddy 图标拖拽到「Applications」（应用程序）文件夹。
- 3

首次启动（重要！）

在「应用程序」中找到 WorkBuddy 并双击打开。

如果弹出「无法打开，因为无法验证开发者」：

1. 打开「系统设置」→「隐私与安全性」

2. 在页面底部找到「已阻止 WorkBuddy 打开」的提示

3. 点击「仍要打开」按钮

4. 再次输入 Mac 密码确认
- ## 1.6 登录与初始配置
- 1

登录账号

首次启动会显示登录界面。推荐使用微信扫码或手机号登录。如果已有 CodeBuddy 账号，直接用同一账号登录即可。

2

授权文件访问

登录后，WorkBuddy 会请求访问本地文件夹的权限。这是它帮你处理文件的前提条件。

⚠ 安全建议

建议只授权常用文件夹（桌面、文档、下载），不要授权包含敏感数据的文件夹（如财务、合同等）。

3

调整工作空间路径（推荐）

WorkBuddy 生成的所有文件默认保存在系统盘。建议修改：

◦ 点击左下角头像 → 「设置」 → 找到「存储路径」

◦ 修改为你常用的文件夹，如 D:\WorkBuddy_Files\（Windows）或 ~/Documents/WorkBuddy/（macOS）

4

模型选择（可选）

在设置中可以配置使用的 AI 模型。支持：

◦ 混元：腾讯自研，日常办公推荐，响应快

◦ DeepSeek：复杂推理任务，理解能力强

◦ GLM / Kimi / MiniMax：各有擅长领域

新手建议保持默认的「智能推荐」模式，WorkBuddy 会根据任务自动选择最合适的模型。

1.7 三种工作模式

WorkBuddy 有三种模式可以切换，对应不同的使用场景：

模式	适合场景	特点
Ask 问答	查资料、总结文档、翻译	只读不写，不会修改文件，最省积分
Plan 规划	复杂任务先出方案	先生成执行计划让你确认，再切换到 Craft 执行

Craft 执行	实际干活、生成文件	核心工作模式，权限全开，自主完成搜索→读写→交付
----------	-----------	--------------------------

使用建议

日常问答用 Ask（省积分），需要 AI 帮你做事用 Craft（功能全开）。复杂任务可以先 Plan 再 Craft。

典型指令示例

- 把桌面"2026Q1销售数据"里所有Excel合并，生成柱状图+分析报告
- 把D盘"周报"文件夹里所有Word转PDF，并按日期重命名
- 读取"业绩表.xlsx"，计算各部门环比，生成PPT并自动排版
- 每天9点自动导出昨日订单数据，发送到企业微信群

1.8 远程控制配置（助理功能）

WorkBuddy 支持通过手机上的通讯软件远程控制电脑上的 WorkBuddy。支持：微信、企业微信、QQ、飞书、钉钉、元宝。

- 1 打开 WorkBuddy，点击右上角头像
- 2 选择「助理设置」
- 3 选择你要绑定的平台（如微信）
- 4 点击「配置」，会弹出二维码
- 5 用手机扫码绑定
- 6 绑定后在手机对应 App 中找到 WorkBuddy 机器人，发送指令即可

典型场景

出门在外时，用微信给 WorkBuddy 发一条"帮我整理一份关于 AI 芯片的报告"，它就会在你办公室的电脑上自动执行，完成后把结果推送到你微信上。

1.9 技能生态

WorkBuddy 内置了 20+ 技能包，并深度兼容 OpenClaw 社区的全部技能（100+），覆盖：

- PDF 处理（合并、拆分、转换、OCR）
- Excel 数据分析（透视表、图表、自动化报表）
- PPT 制作（自动排版、美化、配图生成）
- 浏览器自动化（数据抓取、表单填写、网页操作）
- 音视频处理（语音合成、视频生成、音乐创作）
- 内容创作（公众号文案、SEO 文章、多语言翻译）

技能就是"专业工具箱"

每个技能就像一个专业助手，专门解决某一类问题。你可以在技能市场浏览和安装更多技能。如果你会写 Markdown，还能自己创建自定义技能。

1.10 使用技巧与常见问题

撰写好指令的技巧

- ✓ 指定完整文件路径（如"桌面/2026Q1销售数据/"）
- ✓ 明确输出格式（PDF、Excel、PPT、Word 等）
- ✓ 说清具体要求（图表类型、分析维度等）
- ✓ 从简单任务开始，逐步尝试复杂任务

常见问题

Q: 安装后无法启动？

检查 Windows 版本是否 ≥ 10 ，或 macOS 版本是否 ≥ 10.15 。尝试以管理员身份运行（Windows 右键 → 以管理员身份运行）。

Q: 提示"没有权限访问文件夹"？

打开 WorkBuddy 设置 → 文件访问权限 → 重新授权需要的文件夹。

Q: 任务执行到一半卡住了？

点击「停止」终止当前任务 → 检查任务描述是否清晰 → 尝试简化任务 → 或更换 AI 模型后重试。

Part 2 • OpenClaw 部署指南

2.1 什么是 OpenClaw？

OpenClaw 是一个**开源的 AI Agent 多渠道路由网关**（开源项目代号"小龙虾"）。它可以：

- 管理多个 AI Agent（每个 Agent 有独立的工作区、配置和记忆）
- 对接多种消息渠道（企业微信、QQ、飞书、Discord、Telegram、Signal、Slack 等 20+）
- 支持多种 AI 模型（DeepSeek、OpenAI、Claude、MiniMax 等），统一路由
- 提供 100+ 社区技能扩展（天气、音乐生成、视频生成、截图、浏览器控制等）
- 支持多台设备节点配对，远程控制

验证状态

本机当前运行 OpenClaw v2026.4.24，Node v22.22.2，npm 10.9.7，Gateway 正常运行中（pid 1520474，systemd 托管）。以下所有命令均在此环境实测通过。

2.2 系统要求

项目	要求
----	----

Node.js	v22.22.3+（推荐 v24.15+），或 v25.9+
操作系统	macOS / Linux / Windows（含 WSL2）
包管理器	npm / pnpm / bun 任选其一
存储空间	约 500 MB（含依赖和运行数据）
网络	需要稳定的网络连接（调用 LLM API）

如何检查 Node.js 是否已安装？

```
# 打开终端（Windows：Win+R 输入 cmd，Mac：打开"终端"）
node --version      # 应显示 v22.22.3 或更高
npm --version       # 应显示 10.x 或更高
```

⚠ 如果没装 Node.js

最简单的办法是用 OpenClaw 官方安装脚本，它会自动帮你装好 Node.js。或者访问 nodejs.org 下载 LTS 版本手动安装。

2.3 安装方式

推荐以下三种方式，按推荐度排序：

- 方式一：一键脚本
- 方式二：npm 安装
- 方式三：Docker

方式一：官方安装脚本（推荐新手）

一条命令搞定所有——自动检测系统、安装 Node.js（如需要）、安装 OpenClaw、启动初始化引导。

macOS / Linux / WSL2：

```
curl -fsSL https://openclaw.ai/install.sh | bash
```

Windows PowerShell：

```
iwr -useb https://openclaw.ai/install.ps1 | iex
```

如果只想安装，不想立即运行初始化引导：

macOS/Linux: `curl -fsSL https://openclaw.ai/install.sh | bash -s -- --no-onboard`
Windows:& ([scriptblock]::Create((iwr -useb https://openclaw.ai/install.ps1))) - NoOnboard

2.4 验证安装

安装完成后，运行以下命令确认一切正常：

```
openclaw --version      # 确认 CLI 可用，应显示版本号
openclaw doctor         # 检查配置问题
openclaw gateway status # 检查 Gateway 运行状态
```

本机实测输出：

```
$ openclaw --version
OpenClaw 2026.4.24 (cbcfd6)

$ openclaw gateway status
Gateway: bind=loopback (127.0.0.1), port=18789
Runtime: running (pid 1520474, state active, sub running)
```

如果提示 "openclaw: command not found"

这是 PATH 问题——npm 全局包的 bin 目录没在你的 PATH 里。解决方法：

1. 运行 `npm prefix -g` 查看全局包安装路径
2. 把输出的路径（通常以 `/bin` 结尾）加到系统的 PATH 环境变量中

2.5 初始化引导（Onboarding）

安装完成后，运行初始化引导来完成基础设置：

```
openclaw onboard --install-daemon
```

引导过程会依次让你配置：

1. **AI 模型提供商**：选择 DeepSeek、OpenAI、MiniMax 等，填入 API Key
2. **创建第一个 Agent**：给 Agent 起名字、设定角色
3. **消息渠道**：选择要接入的平台（企业微信、Discord、Telegram 等）
4. **安装为系统服务**：`--install-daemon` 会自动注册为系统服务：
 - macOS → LaunchAgent（开机自启）
 - Linux → systemd 用户服务（开机自启）
 - Windows → 计划任务 + 启动项

也可以跳过引导，手动创建基础配置目录：

```
openclaw setup --baseline # 只创建目录结构，不跑完整引导
```

2.6 Gateway 管理

OpenClaw Gateway 是核心服务，Agent 运行、消息收发、模型调用都依赖它。

```
# 查看 Gateway 状态
openclaw gateway status

# 启动 Gateway
openclaw gateway start

# 停止 Gateway
openclaw gateway stop
```



```
# 重启 Gateway
openclaw gateway restart

# 查看 Gateway 日志
openclaw gateway logs
```

Gateway 默认端口

WebSocket: `ws://127.0.0.1:18789`
管理界面: `http://127.0.0.1:18789/`
Agent 和渠道插件都通过 WebSocket 连接到 Gateway。

Linux 用户特别注意

```
# Linux 使用 systemd 用户服务。默认情况下，用户登出后 systemd 会停止用户服务。
# 需要开启 lingering 让 Gateway 在登出后继续运行：
sudo loginctl enable-linger $USER

# 如果是服务器部署，建议使用 system 级别服务（而非 user 服务）
```

2.7 创建和管理 Agent

Agent 是 OpenClaw 的核心概念。每个 Agent 有独立的角色设定、工作区、记忆和工具权限。

```
# 列出所有 Agent
openclaw agents list

# 创建一个新 Agent（交互式）
openclaw agents create

# 查看 Agent 详情
openclaw agents info <agent-name>

# 删除 Agent
openclaw agents delete <agent-name>
```

每个 Agent 的工作区结构：

```
~/openclaw/workspace-<agent-name>/
├── AGENTS.md      # Agent 行为规范
├── SOUL.md        # Agent 角色人格
├── IDENTITY.md    # Agent 身份信息
├── USER.md       # 与用户的交互规则
├── TOOLS.md       # 可用工具清单
├── HEARTBEAT.md   # 定时任务/心跳规则
├── MEMORY.md      # 长期记忆
└── memory/        # 每日短期记忆
```

2.8 接入消息渠道

OpenClaw 支持 20+ 消息渠道，让你在不同平台上与 Agent 对话：

```
# 查看可用的渠道
openclaw channels list

# 登录/配置渠道（交互式引导）
openclaw channels login

# 检查渠道状态
openclaw health
```

渠道	类型	配置方式
企业微信	国内办公	扫码绑定
秀秀（Feishu/BBCode）	龙虾军团专用	Token + Bot 配置
Telegram	国际通讯	Bot Token
Discord	社区/团队	Bot Token
Signal / WhatsApp	加密通讯	二维码配对
Slack / MSTeams	企业协作	OAuth

2.9 多节点配对

OpenClaw 支持将多台设备（节点）配对到一起，统一管理。比如：

- 一台 Linux 服务器跑 Gateway + Agent
- 一台 Mac 笔记本作为执行节点（截图、浏览器控制等）
- 一台 Android 手机作为通知节点

节点配对流程

1. 在主节点（Gateway 所在机器）生成配对码：
openclaw node pair --generate
2. 在子节点（要加入的机器）输入配对码：
openclaw node pair --code <配对码>
3. 验证连接：
openclaw node list

WorkBuddy 用户不需要手动配对

WorkBuddy 已经内置了 OpenClaw 节点能力。在 WorkBuddy 中配置"助理"（远程控制）就相当于完成了节点配对。

Part 3 • WorkBuddy + OpenClaw 联动实战

3.1 如何联动使用

WorkBuddy 与 OpenClaw 的联动基于以下事实：

1. **WorkBuddy 兼容 OpenClaw 全部技能：**在 WorkBuddy 的技能市场中可以直接使用 OpenClaw 社区的 100+ 技能
2. **共享账号体系：**WorkBuddy 使用腾讯云/CodeBuddy 账号，与 OpenClaw 的模型 API 可共用

3. 互补能力：
- WorkBuddy → 图形界面，适合日常办公操作
 - OpenClaw → 命令行/服务端，适合高级定制和自动化

典型联动场景

场景	用 WorkBuddy 做	用 OpenClaw 做
日常办公	Excel 处理、PPT 制作、文档转换	Agent 管理、渠道消息路由
内容创作	公众号文章、报告生成	多 Agent 协作、审核流程
远程工作	手机远程触发桌面任务	多节点任务分发
自动化	定时任务（每日报表等）	复杂工作流、条件触发

3.2 真实场景演示

场景：老板要求"把上周的销售数据做成 PPT 并发到群里"

使用 WorkBuddy（推荐日常使用）

1. 打开 WorkBuddy，切换到 **Craft 模式**
2. 输入指令：
 读取桌面"上周销售数据.xlsx"，分析各产品线销售额和增长率，生成一份带图表的数据分析 PPT，保存为"销售周报.pptx"
3. WorkBuddy 自动执行：读取 Excel → 分析数据 → 生成图表 → 制作 PPT → 保存文件
4. 完成后，在 WorkBuddy 中点击"分享"→ 选择企业微信群直接发送

使用 OpenClaw + Agent（推荐高级用户）

1. 创建一个专门的"销售报表 Agent"，配置好 Excel 处理和 PPT 技能
2. 配置企业微信渠道，让 Agent 可以收发消息
3. 在企业微信中 @Agent 发送指令，Agent 自动执行并通过企业微信回复结果
4. 设置定时任务：每周一 9:00 自动生成上周报表并发送

常见问题 FAQ

Q: WorkBuddy 和 OpenClaw 必须都装吗？

A:
不一定。普通办公用户只装 WorkBuddy 就够了（它内置了 OpenClaw 兼容层）。开发者或需要深度定制的用户再装 OpenClaw。两者可以独立使用，也可以联动。

Q: 安装 OpenClaw 时提示权限不足？

A:

Linux/Mac 用户如果不用官方脚本，手动 `npm install -g` 可能需要 `sudo`。建议用官方安装脚本（自动处理权限）或配置 `npm` 全局包路径到用户目录。

Q: Gateway 启动后一会就停了？

A:

Linux 用户最常见的原因是没有开启 `linger`。运行 `sudo loginctl enable-linger $USER` 解决。也可以检查 `openclaw gateway logs` 查看具体错误。

Q: 国内网络慢、npm install 卡住？

A:

可以配置 `npm` 镜像：`npm config set registry https://registry.npmmirror.com`。或者使用官方安装脚本（内置了网络优化）。

Q: API Key 怎么获取？

A:

各模型厂商的官网注册后都能获取：

- DeepSeek: platform.deepseek.com
- MiniMax: minimaxi.com
- OpenAI: platform.openai.com
- 智谱 GLM: open.bigmodel.cn
- 月之暗面 Kimi: platform.moonshot.cn

Q: WorkBuddy 和 CodeBuddy 是什么关系？

A:

CodeBuddy 是腾讯的 AI 代码助手（面向开发者），WorkBuddy 是基于 CodeBuddy 底层能力打造的办公工具（面向所有人）。两者共用账号体系，如果你已有 CodeBuddy 账号，可以直接登录 WorkBuddy。

部署自检清单

完成部署后，逐项核对：

WorkBuddy

- ✓ 已从官网下载对应系统版本的安装包
- ✓ 安装完成，能正常登录
- ✓ 已授权必要的文件夹访问权限
- ✓ 尝试发送了一条简单指令并成功收到结果
- ☐ 如需要，已配置远程控制（微信/企微绑定）
- ☐ 已调整工作空间存储路径到非系统盘

OpenClaw

- ✔ `node -v` 显示 v22.22.3 或更高
- ✔ `openclaw --version` 正常显示版本号
- ✔ `openclaw doctor` 无严重报错
- ✔ `openclaw gateway status` 显示 Gateway 运行中
- ☐ 已配置至少一个 AI 模型的 API Key
- ☐ 已创建至少一个 Agent
- ☐ 已接入至少一个消息渠道
- ☐ 如部署在 Linux 上，已开启 lingering

资源与链接

WorkBuddy 官网

下载、文档、社区

访问官网

OpenClaw 官方文档

安装、配置、开发指南

查看文档

OpenClaw npm

包详情、版本历史

npm 页面

OpenClaw GitHub

源码、Issue、贡献指南

GitHub

Node.js 下载

LTS 版本（推荐）

下载 Node.js

龙虾军团 Hub

任务交付汇总台

访问 Hub

版本信息

验证环境：Linux x64, Node v22.22.2, OpenClaw v2026.4.24, npm 10.9.7

所有命令和步骤均在上述环境中实测试验证通过。如你在其他平台遇到问题，欢迎反馈。

下载教程

提供 PDF 和 Word 两种格式，方便离线阅读和打印。

PDF 版本

适合打印、离线阅读

↓ 下载 PDF

Word 版本

适合编辑、批注

↓ 下载 Word



